

Согласовано:

Директор МБОУ ДО "ДООЦ "Бригантина" г. Чебоксары
Володяшкина Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

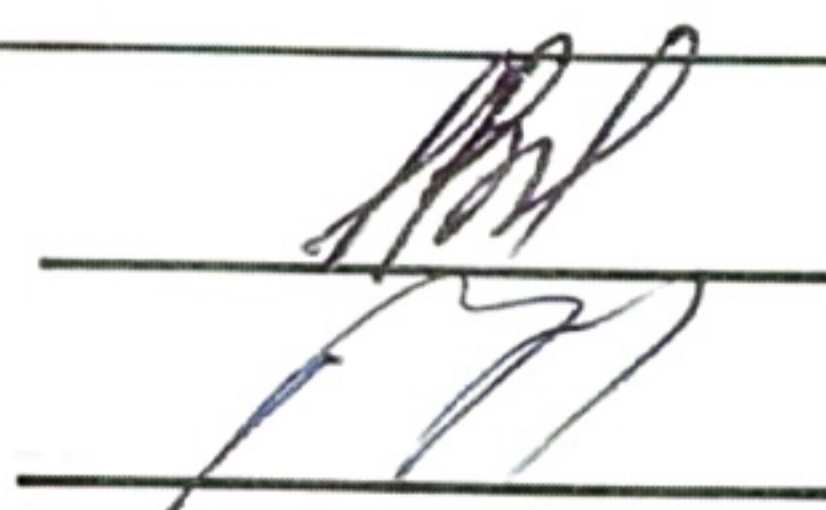
Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-Плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

касероль "Бригантина" МЕНЮ на 03 Июня 2026 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|--------|----------|------------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Сыр порциями | 13-11 | 15 | 3.80 | 3.80 | 4.85 | 59 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 21-63 | 230/10 | 9.29 | 20.24 | 37.72 | 344 |
| Кофейный напиток с молоком | 10-83 | 200 | 2.50 | 3.60 | 28.70 | 152 |
| Тортимилка вафли | 15-21 | 20 | 1.20 | 5.60 | 12.32 | 80 |
| Батон | 9-15 | 75 | 5.85 | 1.75 | 40.75 | 188 |
| Итого | 69-93 | | 22.64 | 34.99 | 124.34 | 823 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 25-95 | 100 | 0.95 | 6.06 | 3.05 | 71 |
| Суп картофельный с крупой с курицей | 18-77 | 250/25 | 4.40 | 3.89 | 12.13 | 181 |
| Гуляш из говядины | 111-78 | 65/65 | 18.92 | 21.82 | 3.75 | 300 |
| Макаронные отварные | 9-67 | 200 | 7.00 | 8.20 | 46.90 | 295 |
| Напиток лимонный | 8-27 | 200 | 0.10 | | 24.20 | 96 |
| Хлеб ржаной | 4-59 | 70 | 4.60 | 0.80 | 24.60 | 147 |
| Итого | 179-03 | | 35.97 | 40.77 | 114.63 | 1090 |
| <i>Полдник (16-00)</i> | | | | | | |
| Булочка домашняя | 16-59 | 100 | 7.50 | 13.20 | 60.90 | 394 |
| Напиток яблочный | 5-43 | 200 | 0.20 | 0.20 | 27.80 | 114 |
| Итого | 22-02 | | 7.70 | 13.40 | 88.70 | 508 |
| <i>Ужин 1-ый</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 10-00 | 100 | 1.40 | 5.10 | 8.90 | 88 |
| Фрикадельки в соусе | 29-33 | 70/30 | 13.13 | 12.43 | 12.60 | 382 |
| Картофель запеченный в сметанном соусе | 27-03 | 200 | 5.80 | 13.00 | 26.80 | 264 |
| Напиток Свежесть | 8-43 | 200 | 0.10 | | 24.90 | 97 |
| Хлеб пшеничный | 5-62 | 64 | 5.60 | 0.80 | 34.00 | 150 |
| Итого | 80-41 | | 26.03 | 31.33 | 107.20 | 981 |
| <i>Ужин 2-ой</i> | | | | | | |
| Йогурт 120 г | 58-45 | 1 шт | | | | 0 |
| Груши свежие | 41-16 | 140 | 0.42 | | 12.04 | 53 |
| Итого | 99-61 | | 0.42 | | 12.04 | 53 |
| Всего | 451-00 | | 92.75 | 120.48 | 446.90 | 3455 |

Зав производством



Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.