Согласовано:
Директор МБОУ ДО "ДООЦ "Бригантина" г. Чебоксары
_____ Володяшкина Н.И.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс» ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736 428031, г Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

лагерь "Бригантина" МЕНЮ на 28 Августа 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Масло сливочное	10-91	15	0.02	12.45	0.09	113
Макароны с сыром	26-10	20/10/230	15.50	16.70	39.30	401
Чай с молоком	8-48	200	1.60	1.60	17.30	87
Батон	6-72	60	2.34	0.70	16.30	75
Итого	52-21		19.46	31.45	72.99	676
Обед						
Салат Полонынский (помидоры, огурцы,перец сл.,капуста,зел.гор, мас.р)	20-61	100	1.40	4.10	3.30	113
Суп картофельный с горохом с курицей	15-79	250/15	7.91	6.40	16.55	160
Птица тушенная в сметанном соусе	64-41	53/50	27.77	17.07	1.27	154
Рис отварной	16-10	220	5.28	8.80	53.90	334
Компот из свежих груш	13-30	200	0.20		35.60	142
Хлеб ржаной	5-04	70	4.60	0.80	24.60	147
Итого	135-25		47.16	37.17	135.22	1050
Полдник (16-00)						
Булочка дорожная	16-73	100	7.10	14.80	56.10	388
Сок 0,2 л	25-20	200/1 шт			11.80	94
Итого	41-93		7.10	14.80	67.90	482
Ужин 1-ый						
Салат Витаминный (капуста, лук, перец сл.,зел.гор.,мас р.)	25-85	100	1.20	3.30	11.70	97
Рыба (горбуша б/к) тушенная с овощами	77-92	65/50	10.60	5.10	5.60	112
Картофельное пюре	21-85	230	4.83	10.35	33.58	252
Чай с сахаром	3-66	200	0.20		15.00	58
Хлеб пшеничный	6-18	64	5.60	0.80	34.00	150
Итого	135-46		22.43	19.55	99.88	669
Ужин 2-ой						
Творог 100 гр	57-17	1 шт	7.60	4.20	11.30	113
Яблоки свежие	28-98	180	0.54		15.48	72
Итого	86-15		8.14	4.20	26.78	185
Всего	451-00		104.29	107.17	402.77	3062

Зав производством _____ Краснова О.Н.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.