

**РАССМОТРЕНО:**

на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 21.04.2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом МБОУДО  
«ДООЦ «Бригантина» г. Чебоксары  
№ О-14.1 от 21.04.2025 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования  
«Детский оздоровительно-образовательный центр «Бригантина»  
города Чебоксары Чувашской республики**

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конституцией РФ, Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Федеральным Законом № 124-ФЗ от 24.04.1998 г. «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», Федеральным законом 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН, Уставом МБОУДО «ДООЦ «Бригантина» г. Чебоксары, а также основывается на соблюдении законов Российской Федерации и Чувашской Республики.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение летнего сезона. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и Чувашской Республики;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, образовательными программами, календарными учебными планами-графиками.

3.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.3. Продолжительность летнего сезона: с 1 июня по 29 августа.

3.4. Режим занятий обучающихся в МБОУДО «ДООЦ «Бригантина» г. Чебоксары (далее – Учреждение):

3.4.1. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели – семидневная неделя с круглосуточным пребыванием. Учебные занятия, как правило, организуются в первой половине дня.

3.4.2. Режим дня должен предусматривать: продолжительность ночного сна не менее 9 часов (для детей от 7 до 10 лет не менее 10 часов), дневного сна (отдыха) - не менее 1,5 часов, питание детей не менее 5 раз (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин), проведение утренней зарядки, спортивных и культурно-массовых мероприятий, гигиенических, оздоровительных и закаливающих (водных, воздушных) процедур, а также отдых и свободное время. Утренний подъем детей проводится не ранее 8 часов.

Для детей 15 лет и старше допускается замена дневного сна на чтение книг и настольные игры.

3.4.3. Учебные занятия проводятся в свободное от режимных моментов и тихого часа время.

3.4.4. Перерыв между учебными занятиями не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений, в группах физкультурно-спортивной направленности в перерывах между занятиями устраиваются релаксирующие упражнения.

3.4.5. Занятие в группах начинается и заканчивается по расписанию.

3.4.6. Расписание учебных занятий составляется в начале летнего сезона с учетом требований СанПиН, может корректироваться. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, в т.ч. в субботу и в воскресенье. Расписание учебных занятий утверждается директором Учреждения.

3.4.7. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения.

3.4.8. Продолжительность смен в лагере составляет 10, 11 и 21 день, для организации отдыха, оздоровления и закаливающих процедур.

3.4.9. Основная форма проведения занятий – учебные, учебно-тренировочные, культурно-массовые, спортивно-массовые занятия и другие.

3.4.10. Воздушные ванны проводятся при температуре воздуха не ниже 18°C. Продолжительность первых процедур не более 15 - 20 минут. Прием воздушных ванн сочетается с подвижными играми, физическими упражнениями, общественно-полезным трудом. Солнечные ванны назначаются детям после приема воздушных ванн, которые проводятся в первой половине дня до 11 часов или после 16 часов на площадках, защищенных от ветра, спустя час-полтора после еды при температуре воздуха не ниже 25°C. Солнечные ванны следует начинать с 5 минут, постепенно увеличивая процедуру до 30-50 минут. Прием солнечных ванн без головных уборов запрещается.

3.4.11. Не рекомендуется проводить массовые физкультурные и

спортивные мероприятия при температуре окружающего воздуха выше + 28°C.

3.4.12. Физкультурные и спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и здоровья детей.

3.4.13. В ежедневном режиме дня должны проводиться закаливающие процедуры. Закаливание должно включать зарядку, занятия физкультурой, водные, воздушные и солнечные процедуры. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.4.14. Утренняя зарядка проводится ежедневно на открытом воздухе. Продолжительность утренней зарядки – не менее 15 мин.

3.4.15. Купание детей в открытом бассейне проводится в солнечные и безветренные дни, при температуре воздуха не ниже +23°C и температуре воды не ниже +20°C. Продолжительность непрерывного пребывания в воде в первые дни 2-5 минут с постепенным увеличением до 10-15 минут. Купание сразу после приема пищи (менее 30 минут) не проводится.

При организации купания детей присутствие медицинского работника обязательно.

3.5. Продолжительность занятий по другим направлениям определяется дополнительной общеобразовательной программой.

3.6. Регламентация проведения культурно-массовых мероприятий:

- проведение экскурсий, походов, выходов с детьми для участия в массовых мероприятиях за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения, в котором указывается: мероприятие, дата и время проведения, списочный состав детей.

3.7. Элементарной структурной единицей Учреждения является отряд.

3.7.1. Из отрядов обучающихся формируются детские объединения, занятия в которых могут проводиться по дополнительным общеобразовательным программам одной тематической направленности или комплексным, интегрированным программам.

3.7.2. Деятельность обучающихся в Учреждении осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам: клуб, студия, ансамбль, группа, секция, лаборатория, мастерская, кружок, театр и другие (далее – объединения).

3.8. С учетом потребностей и возможностей обучающихся, дополнительные общеобразовательные программы могут осваиваться в различных формах учебных занятий: репетиции, семинары, конференции, имитационно-ролевые игры, организационно-деловые игры, тренинги, образовательные путешествия, массовые образовательные мероприятия, в том числе с использованием современных информационных технологий, учебные тренировки, соревнования, туристские походы, экспедиции, что определяется дополнительной общеобразовательной программой.

3.9. Каждый ребенок имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

3.10. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий, оставлять обучающихся во время учебных занятий одних (в т.ч. в учебном кабинете, на спортивной площадке), во время проведения массовых мероприятий.

3.11. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.